

IN
KOOPERATION
MIT:

Das
Arrangement
zur
Gesundheits-
woche

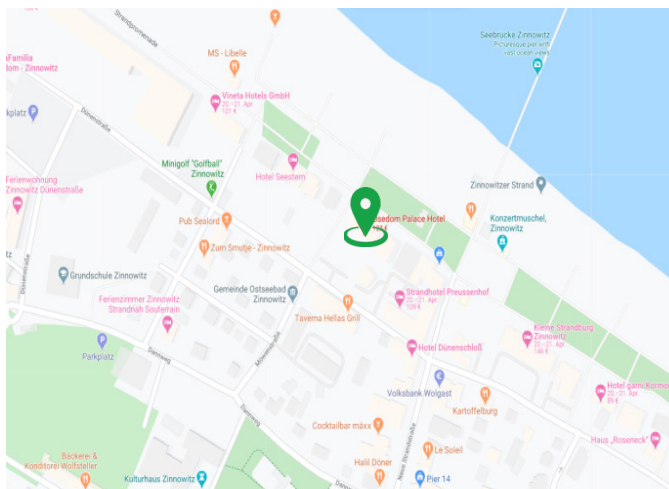


FRISCHE MEERESLUFT SCHMECKEN.
DEM RAUSCHEN DER WELLEN LAUSCHEN.
AUSGEZEICHNETEN SERVICE GENIESSEN.



FÜR TOP-KOMFORT UND WOHLFÜHLMOMENTE:

- 6 Übernachtungen im komfortabel eingerichteten Doppelzimmer inklusive Palace Sekfrühstück
- 6 Abendessen als 2-Gang Wahlmenü
- Willkommenscocktail in unserer Vineta-Bar



SO FINDEN SIE UNS:

- Direkt an der Strandpromenade
- Nur 100 Meter von der Seebrücke Zinnowitz



Usedom Palace Hotel
Dünenstr. 8
17454 Ostseebad Zinnowitz
Tel.: +49 38377 3960
E-Mail: empfang@usedom-palace.de

Ein Hotel der PRIEDOM Grundbesitz GmbH

www.usedom-palace.de

gesund leben
gesund bewegen
gesund bleiben



GESUNDHEITSWOCHE

— IM USEDOM PALACE —
Erholung für Körper und Geist
direkt am Meer

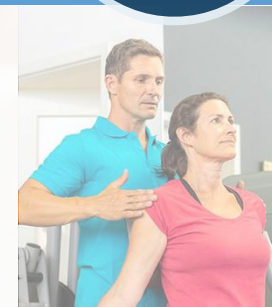
JETZT ZUM EVENT ANMELDEN!

✉ info@svengreyer.de

☎ 033678 120383

Vom 06.03.
bis 12.03.
2022

- **GESUNDHEITSCHECK**
- **AQUA FIT**
- **BELLICON® TRAINING**
- **RÜCKENMASSAGE**
- **ENTSPANNUNGSKURSE**



+ **ÜBERNACHTUNGEN
INKL. FRÜHSTÜCK
UND GOURMET ABENDESSEN**

PREIS:
996 €
IM EZ

PREIS:
1.632 €
IM DZ

Sven Greyer - Lebbiner Straße 10 - 15859 Storkow

www.svengreyer.de

PROGRAMM GESUNDHEITSWOCHE

Sonntag 06.03. Anreise	Montag 7.03.	Dienstag 8.03.	Mittwoch 9.03.	Donnerstag 10.03.	Freitag 11.03.	Sonnabend 12.03. Abreise
13:00 - 19:00 Uhr Gesundheitscheck / Besprechung	7:30 Frühsport/ Aqua /GK	7:30 Frühsport/ Aqua /GK	7:30 Frühsport/ Aqua /GK	7:30 Frühsport/ Aqua /GK	7:30 Frühsport/ Aqua /GK	nach dem Frühstück Übergabe der Zertifikate
	10:30 Ganzkörper/ Herz Puls	10:30 Schulter Fit	10:30 Bauch Fit	10:30 Rücken Fit	10:30 Ganzkörper/ Herz Puls	
	11:30 bellicon® Ganzkörper / Aqua	11:30 bellicon® Schulter / Aqua	11:30 bellicon® Bauch / Aqua	11:30 bellicon® Rücken / Aqua	11:30 bellicon® Ganzkörper / Aqua	
	15:00 Aqua / bellicon® Ganzkörper	15:00 Aqua / bellicon® Schulter	15:00 Aqua / bellicon® Bauch	15:00 Aqua / bellicon® Rücken	15:00 Aqua / bellicon® Ganzkörper	
	16:00 BBP	16:00 Fazien Stretch & Relax	16:00 Statik Kräftigung	16:00 Fazien Stretch & Relax	16:00 TYP	
	17:30 Besprechung	17:30 Seminar	17:30 Besprechung	17:30 Seminar	17:30 Besprechung	



MELDEN SIE SICH JETZT SCHON AN, FÜR IHREN
AKTIVURLAUB AN DER OSTSEE: 033678 120383
info@svengreyer.de



GESUNDHEITSWOCHE MIT SVEN GREYER

Physiotherapeut, Gesundheits- und Fitnessexperte

Wohlfühlen und dabei Spaß am Sport haben! -
Wir arbeiten nach dem Prinzip der 3D-Physiotherapie
und stellt somit stets sicher, dass wir nur Übungen
durchführen, die Ihrem Körper gut tun – sauber, lang-
sam, gelenkschonend.



Das bellicon® ist ein Mini-Trampolin,
das Ihnen hilft gesünder und fitter zu werden.
Ein wunderbares und vielseitiges Trainingsgerät
für jedes Alter, dass mit Spaß und Freude motiviert!